

L'ADULTISME,
c'est quand les adultes
dominent et sont injustes
envers les plus jeunes
(bébés, enfants, adolescent·es)
seulement parce qu'ils ou elles
sont plus agé·es, et pensent avoir raison.



LES VIOLENCES ADULTISTES,
sont des comportements des adultes qui font
du mal aux enfants et qui se le permettent
parce que les enfants sont plus jeunes et
plus petit·es.

Cela existe parce que certain·es adultes
oublient que les enfants aussi ont des droits.

Nous te croyons Tu n'es pas seul·e

Quand un·e adulte ou un·e plus grand.
te fait du mal tu peux dire non,
ou partir...



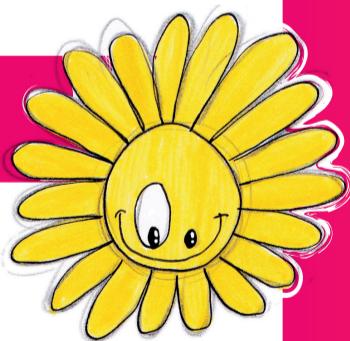
NON



Mais ce n'est pas toujours
possible de partir et ça
peut-être très difficile
de dire non.

Dans ce cas tu peux
aller voir une personne
avec qui tu te sens en
confiance.

Une personne en qui tu as
confiance c'est quelqu'un·e qui
t'écouterai et qui va t'aider pour
que tu sois en sécurité.



Si un·e adulte
ne te croit pas,
tu peux aller voir
un·e autre adulte.



Car les adultes
doivent te protéger,
c'est la loi et
c'est ton droit.

VALTRAUTONVÉTRE

DES VIOLENCES ADULTISTES

COLLECTIF
ENFANTISTE



MALTRAITOMÈTRE

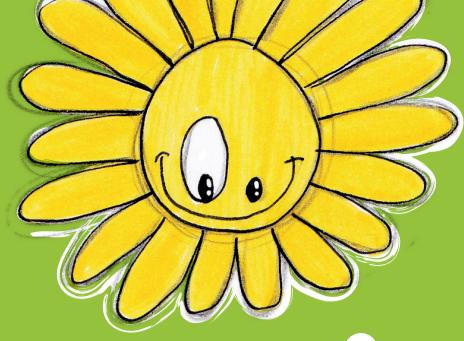
DES VIOLENCES ADULTISTES

Tu peux lire ce document ou en discuter avec une personne de ton choix et qui peut t'aider. (Cette personne peut être un·e adulte ou un·e jeune personne.)



RELATION SAINNE

Tout va bien



L'adulte...

... t'aide à te sentir en sécurité

Tu peux partager tes peurs, tes tristesses, tes joies et l'adulte t'écoute sans te juger.

Je me sens léger·e, joyeux·se



... prend soin de ton bien-être

L'adulte t'aide quand tu en as besoin, te prend dans ses bras si tu en as envie, propose et soutient des jeux libres et joyeux.

Je me sens libre, d'être comme je veux

... répond à tes besoins

L'adulte respecte tes besoins d'intimité, de calme, d'apprentissage, d'autonomie (etc.).

Je sens que j'ai de la valeur

... respecte ta personne et qui tu es

L'adulte accepte tes opinions et tes choix, tes goûts et tes désaccords avec elle ou lui.

Je me sens considéré·e

... propose des moments pour décider comment vivre ensemble

L'adulte discute avec toi et prend en compte ton avis sur l'heure de coucher, la façon de résoudre des disputes, le menu à table, les activités...

Je me sens pris·e au sérieux, capable

... te croit et te protège

L'adulte intervient en cas de danger pour te sortir de cette situation et t'accompagne pour trouver des solutions.

Je me sens reconnu·e

Je me sens soutenu·e, compris·e et aidé·e

... accepte de s'excuser

L'adulte accepte le doute, la remise en question, s'excuse et change son comportement.



... t'isole (dans un coin, dans ta chambre)

L'adulte te force à aller t'isoler dans ta chambre ou t'éloigne du groupe.

Je me sens perdu·e, exclu·e



Si tu as des doutes ou des questions, tu peux en parler à quelqu'un·e sur qui tu peux compter.

... t'humilie

L'adulte se moque de ce que tu aimes, de ce que tu fais, de ce que tu sais ou de qui tu es.

Je sens que je ne veux rien, je perds l'estime de moi-même



... t'impose des étiquettes

L'adulte t'enferme dans une image (timide, maladroit·e, hyperactif·ve, hypersensible, susceptible...), te compare à tes camarades, tes frères ou sœurs.

Je me sens mal à l'aise, je n'aime pas être jugé·e ni comparé·e

RELATION MALTRAITANTE

Ce n'est pas normal, tu peux aller voir une personne de confiance pour te confier

... contrôle tes actions et tes choix

L'adulte influence tes décisions (tes occupations, tes fréquentations, ton avenir, etc.) par des promesses, des contraintes, des mensonges ou des chantages...

Je me sens impuissant·e, coincé·e, contraint·e

Je me sens triste, seul·e, j'ai l'impression d'être abandonné·e

... te fait des reproches

L'adulte juge tes actions, tes choix, tes comportements, ta façon de t'habiller, tes goûts, etc.

Je me sens honteux·se et coupable, je pense que je ne veux rien

Je me sens paralysé·e, je suis sous le choc.

... te punit

L'adulte t'impose des souffrances (punitions) pour contrôler ton comportement.

Je me mets à détester l'adulte et je n'ai plus confiance en lui ou elle



Je me sens vide, j'ai l'impression d'être un objet

... te fait peur

L'adulte crie ou s'énerve, te menace, te fait du chantage, te fait les gros yeux.

Je me sens nul·le, j'ai honte



Je me sens détruit·e, comme un robot ou un fantôme

... ne respecte pas ton consentement

L'adulte te mouche sans te demander, t'impose des sujets de conversation, te force à faire des bisous, ne te permet pas d'avoir des secrets ou t'impose des secrets, entre dans ta chambre sans ton accord, etc.

Je me sens dégoûté·e, je suis effrayé·e



Je suis terrifié·e

Si tu te trouves en difficulté ou en danger, tu as le droit d'aller chercher de l'aide auprès de quelqu'un·e qui doit t'aider ou appeler le :

... te délaisse

L'adulte n'est pas disponible pour toi (ne répond pas à tes questions), te confie à un écran, ne t'aide pas quand tu as une difficulté et te laisse pleurer.

J'ai mal, j'ai peur, je suis figé·e, sidéré·e



... t'insulte

L'adulte te traite de vilain·e, de méchant·e, d'abrutie·e, de bon·ne à rien, de pute, etc.

Je me sens sali·e, écoeuré·e, dissocié·e

... te frappe et te donne des coups

L'adulte te secoue, te tire par le bras, te tire les oreilles, te met une pichenette, une claque, te serre le bras, te met une fessée...

Je suis terrifié·e

119

24H APPEL GRATUIT

7/7

ALLO ENFANCE EN DANGER

... t'expose à la sexualité des adultes

L'adulte ou une personne plus grande que toi t'impose de voir des films ou photos pornographiques ou avec des corps nus, t'impose des discussions ou des blagues gênantes...

... touche tes parties intimes ou sexuelles

L'adulte caresse ou touche ta vulve ou ton pénis, ton anus, tes seins, ta bouche, tes cuisses, tes fesses (on doit te demander ton accord pour un soin médical) ou t'oblige à toucher les siennes.

... te met sous son emprise, ta vie ne t'appartient plus

Tu n'as plus de jardin secret, d'intimité, de liberté, d'autonomie...

... met ta vie en danger

L'adulte te menace avec une arme, te blesse, t'enferme, te met dehors, etc.

Ce support a été conçu en collaboration par des militant·es de

COLLECTIF ENFANTISTE



Graphisme et illustrations Mélanie Body



Violences Sexuelles dans l'Enfance

0 805 802 804

Appel anonyme et gratuit
Du lundi au vendredi de 10h à 19h